



VIII Abilimpiada SM 2020

1. Decoupage
2. Robótki na drutach/szydełkowanie
3. Sudoku
4. Warcaby
5. Konkurencja „Open” – każdy z uczestników może zrobić pracę z dowolnej kategorii

Opis poszczególnych dyscyplin:

1. Decoupage.

Temat: dowolny

Materiał: uczestnicy otrzymają od organizatora: podkład pod przyszłe dzieło, talerz, serwetki, klej, wodę oraz pojemnik na nią. Uczestnicy muszą mieć swój: pędzel, nożyczki i szmatki na wycieranie.

Czas pracy: 2,5 godziny

2. Robótki na drutach/szydełkowanie

Temat: dowolny

Materiał:

Robótki na drutach - uczestnicy mają przywieźć ze sobą druty nr 3; 3,5 i 4, nożyczki, metr krawiecki oraz igłę na ukończenie pracy. Organizator dostarczy przędzę średniej grubości.

Szydełkowanie - nici dostarczy organizator. Uczestnik musi mieć szydełko nr 4 (przy dwustronnym oznaczeniu z drugiej strony 1,25) oraz igłę na ukończenie pracy i nożyczki.

Czas pracy: 2,5 godziny

3. Sudoku.

Ta konkurencja ma wykazać zdolności chorych na SM do logicznego myślenia i składa się z trzech etapów.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego
Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



I etap trwa 30 minut i rozwiązuje się łatwe zadania, z niego sześciu najlepszych awansuje do II etapu.

II etap składa się z trudniejszych zadań i trwa 1 godzinę, do ostatniego etapu awansuje cztery osoby.

III etap składa się z zadań trudnych i trwa 1 godzinę i 30 minut, ma wyłonić zwycięską trójkę.

We wszystkich etapach liczy się kolejność oddanych prawidłowych rozwiązań.

4. Warcaby.

Czas trwania tej konkurencji jest zależny od ilości zgłoszonych uczestników, ale nie może trwać dłużej niż 2,5 godziny.

Konkurencję rozpoczyna losowanie kto z kim zaczyna grę, musi się odbyć mecz i rewanż w pojedynku dwóch zawodników. Za każde zwycięstwo przyznawane są punkty. Każdy uczestnik powinien rozegrać po dwa spotkania z każdym innym biorącym udział w zawodach.

Zwycięstwo i dalsze miejsca wynikają z liczby punktów zdobytych w poszczególnych partiach.

5. Konkurencja Open.

W tej konkurencji uczestnik może wykonać dowolną pracę, dowolną techniką. Nie może być to jednak praca mogąca się zakwalifikować do którejkolwiek z pozostałych konkurencji.

Materiały: wszystkie potrzebne materiały kupuje uczestnik, organizator dokona zwrotu poniesionych kosztów maksymalnie do 25 zł, na podstawie faktury wystawionej na Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego.

Czas pracy: maks. 5 godzin.

Informujemy, że będzie również możliwość wzięcia udziału w warsztatach fotograficznych. Zainteresowanych prosimy o zabranie ze sobą aparatów fotograficznych.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego
Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych